

## FIESTAS Y TRADICIONES DE NUEVO LEÓN



Una de las **tradiciones y costumbres de Nuevo León** más conocidas es la machaca con huevo. Se trata de un plato típico que se hace con carne seca y salada, la cual se rehidrata y se prensa en lonchas finas. La preparación de este plato es tan importante para el estado de Nuevo León que incluso existe una feria en su honor: la Feria del Machacado. Esta feria se hace en el mes de septiembre en la ciudad Ciénaga de Flores.

En Nuevo León, son comunes las ferias gastronómicas, culturales y comerciales, como la ya mencionada Feria del Machacado. Otras ferias tradicionales de este estado son la feria de la manzana, la feria de la nuez, la feria agrícola y la feria de Villaseca. Por otra parte, se presentan festividades de índole religiosa, como lo es la celebración de la virgen de Guadalupe. Otras tradiciones son el día de los muertos y las posadas.

### Tradiciones y costumbres destacadas de Nuevo León

#### 1- GASTRONOMÍA

La gastronomía de Nuevo León se caracteriza por el empleo de carne de ganado y de productos lácteos.

Esto se debe a que en dicho estado se practica la ganadería. Asimismo, se prefiere el uso de harina de trigo antes que la harina de maíz.

Algunos de los platos tradicionales de Nuevo León son:

- Asado de puerco.
- Cabrito. Este plato se hace con filetes de carne de cabrito, los cuales pueden ser preparados de distintas formas: asados, en guiso, fritos.
- Machaca con huevo. Este platillo se prepara con carne salada y deshidratada. Los filetes de carne se dejan reposando en agua, de modo que se rehidraten y pierdan un poco de la sal.

Posteriormente, se presan para que pierdan el agua (se “machacan”) y se fríen. Se sirve con salsa de tomate, cebollas, chiles, oréganos y huevos.

Los dulces típicos de la región son:

- Cajeta de membrillo.
- Gloria (dulce hecho con nueces).
- Empanadas de calabazas (tortillas de harina de trigo rellenas de dulce de calabaza).
- Conservas de naranja (preparadas con la piel de esta fruta).

La bebida más conocida de Nuevo León es el mescal. Esta bebida se hace con el agave de maguey y tiene alto contenido alcohólico.

#### 2- FERIA DEL MACHACADO



La feria del Machacado es una feria gastronómica en la que la protagonista es la machaca (el platillo que se mencionó en el apartado anterior).

En esta feria, se pueden aprender diversos métodos de preparación de este plato: con huevos revueltos, en estofado de tomate, con salsa picante, entre otros. También se puede disfrutar de otros platillos típicos de la región.

### 3- SEMANA SANTA



La semana santa se celebra entre marzo y abril con misas y procesiones. En esta semana se recuerda la pasión de Cristo.

### 4- FERIA DE LA MANZANA



La feria de la Manzana se hace en Santiago, Nuevo León. Se venden productos hechos con esta fruta.

### 5- FERIA DE LA NUEZ



La feria de la nuez se lleva a cabo a mediados de octubre en Rayones, Nuevo León. En esta feria se puede encontrar gran diversidad de productos a base de este fruto seco.

### 6- FERIA AGRÍCOLA



En Monterrey, se lleva a cabo la Feria Agrícola Comercial y Ganadera. Esta se desarrolla en mayo de cada año.

Durante esta feria, se hacen rodeos, charreadas, cabalgatas, corridas de toros y eventos culturales (conciertos, danzas, entre otros).

### 7- FERIA DE VILLASECA



La feria de Villaseca se desarrolla en el municipio Linares, cerca de Monterrey. Esta feria inicia en julio y finaliza en el mes de agosto. El centro de la feria son los charros (también llamados mariachis). Las celebraciones incluyen competencias de mariachis, charreadas (las cuales son rodeos populares), carreras de caballos, paseos en carruajes y cabalgatas. Asimismo, se instalan ferias gastronómicas en las que se pueden disfrutar de platos típicos de la región, tales como las empanadas de calabaza y el dulce de membrillo. También se venden artesanías: cestas, vasijas, bolsos tejidos,

sombreros de charros, entre otros.

### 8- LAS POSADAS



“Las posadas” es una celebración navideña que inicia el 16 de diciembre y culmina en noche buena. Esta consiste en una procesión en la que las personas se visten con trajes como los que se habrían utilizado en la época en la que nació Jesús. “Los posaderos” van de casa en casa pidiendo alojamiento, tal y como lo hicieron María y José antes de que naciera Jesús. En cada casa, los posaderos reciben dulces y bebidas. Finalmente, en noche buena, una persona de la comunidad les da alojamiento y cenan juntos. En algunas zonas de Nuevo León, se tiene la costumbre de partir una piñata con forma estrellada, que simboliza la estrella de

Belén.

### 9- DÍA DE LOS MUERTOS



El día de todos los muertos mezcla creencias prehispánicas con elementos del catolicismo. Se pueden encontrar muestras de celebraciones semejantes al día de los muertos que tienen entre 2500 y 3000 años de antigüedad. Las festividades prehispánicas estaban relacionadas con el culto a la diosa de la Muerte. En la actualidad, el día de los muertos se celebra el 2 de noviembre, coincidiendo con la fiesta católica: el día de los difuntos. La diosa de la Muerte ha sido sustituida por la Catrina, una mujer con cara de calavera que se ha transformado en ícono de esta fiesta. Durante el día de los muertos, las personas hacen altares que

contienen los platos y las bebidas favoritas del difunto. Estos altares incluyen arreglos florales y fotos de los fallecidos. Otra tradición es visitar los cementerios para comunicarse con los espíritus de las personas fallecidas y compartir la comida con ellos.

### 10- DÍA DE LA VIRGEN DE GUADALUPE



El 12 de diciembre se celebra el día de la virgen de Guadalupe en Nuevo León y en todo el territorio mexicano. En estas fechas, se recuerda la aparición de la virgen María en el cerro Tepeyac.

Este día se hacen misas en honor a la virgen de Guadalupe, que es la santa patrona de México. Del mismo modo, se llevan a cabo desfiles. Las personas se disfrazan de indios para esta procesión y llevan rosas y otras flores.

### 11- EL SEÑOR DE LA EXPIACIÓN



Con danzas y una gran verbena, conmemoran al Señor de la Expiración con una fiesta patronal en el municipio de Guadalupe, Nuevo León. Los feligreses acuden al santuario a venerar la imagen del también llamado "El Señor de la Lluvia", y participan en las diversas actividades de las fiestas y disfrutan de una verbena, acompañada de danzas de matlachines que se llevaron a cabo en la plaza principal del municipio.