

## FIESTAS Y TRADICIONES DE MICHOACAN



Michoacán es el estado de los artesanos, los bailes indígenas y de un pasado ligado a la religiosidad. Todo aquello se mantiene vivo en sus ciudades y pueblos tradicionales que han sabido conservar su música, platillos, festividades, expresiones artísticas y patrimonio natural.

Michoacán se deriva del náhuatl michihuacán que significa “lugar de pescadores”. Su superficie forma parte de la Sierra Madre del Sur y el Eje Neovolcánico. El clima del estado es predominantemente cálido subhúmedo y su temperatura media anual es de 20°C. Cuenta con los pueblos mágicos de Pátzcuaro, Angangueo, Cuitzeo, Santa Clara del Cobre, Tacámbaro, Jiquilpan, Tzintzuntzan y Tlalpujahua. El Volcán Parícutín forma parte de las Maravillas Naturales del Mundo. La Noche de Muertos, la Pirekua y la Reserva de la Mariposa Monarca fueron enlistados dentro del Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO.

El estado de Michoacán es una joya en el corazón de México. Es uno de los estados más bellos y ricos en su naturaleza y tesoros históricos, artísticos y culturales, celosamente resguardados por una población orgullosa y hospitalaria. Por ello es uno de los principales destinos turísticos del país.

Michoacán posee Patrimonios Culturales y Naturales de la Humanidad designada por la Unesco, así como Obras Maestras del Patrimonio Intangible; en su territorio hay ocho Pueblos Mágicos, cuenta con innumerables testimonios y objetos considerados monumentos nacionales; tiene lugares de extraordinaria belleza natural; edificios y monumentos históricos, prehispánicos, coloniales y modernos; una rica artesanía indígena que va de los bordados textiles al trabajo de la madera; una de las gastronomías más importantes de México; entrañables fiestas populares, tradiciones y leyendas, en fin, un cúmulo de tesoros que enriquecen a poblaciones encantadoras que deslumbran a sus millones de visitantes.

Una de las tradiciones y costumbres de Michoacán más reconocida es la danza de los viejitos. Este es un baile de origen prehispánico que constituía un modo de adorar a los dioses del Fuego, del Tiempo, del Sol, entre otros.

La epifanía (6 de enero) y el día de la Candelaria (el 2 de febrero) son otras de las tradiciones de este estado, las cuales guardan relación entre sí. En el día de la Epifanía (también llamado el día de los Reyes Magos) se pica una especie de pastel denominada Rosca de Reyes, que esconde dentro de sí un muñeco del niño Jesús. La persona a quien le toque el muñeco deberá preparar una cena de tamales para el día de la Candelaria.

Otras fiestas de esta región son el carnaval, la semana santa, el día de la independencia, el día de los muertos, la Virgen de Guadalupe y el día de los santos inocentes.

## 1- GASTRONOMÍA



La gastronomía de la región de Michoacán muestra una gran variedad de productos gracias a que en la zona se desarrollan actividades agrícolas y ganaderas extensivas. Sumado a esto, la gastronomía muestra elementos indígenas, tales como las especias.

Los platos tradicionales de Michoacán son:

- Carnitas, que son filetes de carne de cerdo cocidos en un guiso.
- Corundas, los cuales son tamales triangulares envueltos en hojas de maíz. Estos pueden estar rellenos con queso, chiles picantes, carne de cerdo, vegetales y legumbres.
- Churipos, que son cortes de carne (de cerdo, de vaca o de pollo) sazonados con especias y cocidos en un guiso. Por lo general, este guiso se acompaña con corundas.
- Uchepos, los cuales son tamales hechos con elote (maíz dulce). En ocasiones, se les puede agregar leche o crema de leche para que la consistencia del tamal sea más suave.
- Guacamole. El de Michoacán se hace con cebollas, cilantro y chiles picantes.
- Los dulces típicos de esta zona son:
  - Cajeta de leche de cabra, que es un contenedor con dulces a base de leche y azúcar.
  - Ate, que se hace con frutas frescas y agua.
  - Capirotada, que es un pudín de pan blanco, queso, tomate, maní, uvas pasas y cactus. Esta mezcla se cubre con sirope.

Entre las bebidas, destacan la charanda (que se hace con resina de agave fermentada o con jugo de caña de azúcar) y el licor de membrillo.

## 2- DÍA DE LOS MUERTOS



El día de los muertos se celebra el 2 de noviembre. Sin embargo, en algunas zonas las celebraciones comienzan desde el 31 de octubre. Durante estos días, los familiares y los amigos de los difuntos duermen en los cementerios donde descansan los restos. Se puede acompañar la noche con las canciones y con los platos favoritos del difunto.

Además, se adornan las lápidas con cirios encendidos, arreglos florales, platos de comidas y dulces típicos.

## 3- VIRGEN DE GUADALUPE



El 12 de diciembre es el día de la Virgen de Guadalupe, cuando se celebra el aniversario de las apariciones de la Virgen de Guadalupe a Juan Diego en el cerro del Tepeyac, en el año de 1531. En una de las apariciones, la Virgen le pidió a Diego que fuera con el obispo de México, le hablara de los encuentros entre ellos dos y le pidiera construir una iglesia en el cerro Tepeyac (en donde se le había aparecido María). El obispo le pidió a Diego una prueba que diera fe de sus encuentros con la Virgen. Diego regresó al cerro Tepeyac y encontró un arbusto de rosas, las cuales no crecían en esos terrenos áridos. Diego tomó las rosas y las llevó envueltas en su ayate (capa). Al ver las flores, el obispo quedó convencido de la veracidad de lo que Diego decía. Además, al desenvolver la capa, Diego reveló la imagen de la Virgen de Guadalupe, morena y con facciones indígenas. La Virgen de Guadalupe es la santa patrona de México. Por este motivo, las fiestas en su honor son celebradas en todo el territorio con bailes, desfiles, misas, entre otros.

## 4- DANZA DE VIEJITOS



La danza de los viejitos es un baile de origen prehispánico que se hace en honor a los dioses de los aborígenes (el dios del Fuego, del Tiempo, del Sol, entre otros). Suele ser realizado por los Purépechas, quienes son aborígenes de Pátzcuaro y de Michoacán. Los bailarines se ponen máscaras de hojas de maíz. Estas máscaras se pintan con caras viejas sonrientes. Al inicio del baile, los movimientos de los participantes evocan la vejez: son lentos y pausados. Después, los pasos se vuelven más rápidos y ágiles, como si los "viejitos" se estuviesen rejuveneciendo. Debido a que es una danza aborígen, esta tiene una connotación sagrada y constituye una plegaria a los dioses: los bailarines piden disfrutar de una buena salud incluso durante la vejez.

#### 5- EPIFANÍA



La epifanía, también llamada día de Reyes, se celebra el 6 de enero en todo el territorio mexicano. Durante este día se conmemora la llegada de los tres Reyes Magos a Belén, quienes trajeron regalos al niño Jesús. Siguiendo esta tradición, en Michoacán los niños reciben obsequios por la epifanía. Además de dar presentes a los más jóvenes, se come la rosca de reyes. Esta rosca tiene en su interior un

muñeco del niño Jesús. La persona que encuentre el niño Jesús en su porción de torta deberá preparar tamales para el día de la Candelaria.

#### 6- DÍA DE LA CANDELARIA

El día de la Candelaria se celebra el 2 de febrero comiendo tamales.

#### 7- CARNAVAL

El carnaval se celebra el lunes y el martes previos al miércoles de ceniza. En Michoacán se hacen ferias de atracciones, ferias gastronómicas, concursos, conciertos, desfiles, rodeos, entre otros.

#### 8- SEMANA SANTA

Durante esta semana se llevan a cabo rituales religiosos para recordar la pasión de Cristo. Son comunes el Vía Crucis y las misas de medianoche.

#### 9- DÍA DE LOS SANTOS INOCENTES

Se celebra el 28 de diciembre para conmemorar el asesinato masivo de niños que ordenó el rey Herodes después del nacimiento de Jesús. En este día, es común gastar bromas a las personas.



#### 10- DÍA DE LA INDEPENDENCIA



El día de la independencia se celebra el 16 de septiembre. En Michoacán, se hacen desfiles por las calles principales del estado.