

Ruanda

Ruanda, cuyo nombre oficial es República de Ruanda (en kiñarwanda: Repubulika y'u Rwanda; en francés: République du Rwanda), es un país de África Central sin salida al mar o Estado sin litoral. Limita con Uganda, Burundi, la República Democrática del Congo y Tanzania. Es un pequeño país ubicado en la región de los Grandes Lagos de África; conocido como las "nieblas de África", también por su fauna salvaje, principalmente por sus gorilas de montaña, por sus ciudades típicas y por los parques nacionales y parajes naturales que ofrece su paisaje montañoso. Su terreno fértil y montañoso que le da el título de "Tierra de las mil colinas" (en francés: Pays des Mille Collines) debe soportar las poblaciones más densas del continente africano.

La dependencia de la agricultura de subsistencia, la densidad demográfica alta y en aumento, la disminución de la fertilidad del suelo y el clima incierto hacen de Ruanda un país donde la desnutrición crónica es extendida y la pobreza endémica. Es recordado hoy día por las sangrientas guerras que lo azotaron recientemente y particularmente por el genocidio ocurrido en 1994, en el que las muertes superaron el millón de personas.



SITUACIÓN - Este de África. Uganda se encuentra al Este de África. Limita al norte con Sudán, al este con Kenia, al sur con Tanzania y Ruanda y al oeste con la República Democrática del Congo. Ruanda limita al norte con Uganda, al oeste con el Congo, al este con Tanzania y al sur con Burundi.

ÉPOCA RECOMENDADA - de diciembre a marzo y de junio a septiembre (época seca).

CLIMA a Clima tropical, con temperaturas que rondan los 20° C durante todo el año. La estación principal de lluvias se extiende desde abril a mayo. Una menor temporada de lluvias se da en noviembre.

DOCUMENTACIÓN - Pasaporte con al menos seis meses de validez y visado que se obtiene a la llegada.

VACUNAS - Vacunas obligatorias: Fiebre amarilla. Vacunas recomendables: fiebre tifoidea, Cólera y la profilaxis antimalaria.

IDIOMA - Uganda: inglés es el oficial; uso extendido del suahili. Ruanda: francés, inglés y kinyarunda son oficiales. Además se habla suahili.

MONEDA - Uganda: Chelín ugandés
Ruanda: Franco ruandés

DIFERENCIA HORARIA - GMT+03:00

ELECTRIDAD - 220 - 240V. Se necesita adaptador para los enchufes españoles.

QUÉ LLEVAR - Ropa y calzado cómodo, botas de trekking, gorro o sombrero para el sol, chaqueta impermeable, crema solar protectora, gafas de sol, cámara de fotos y durante julio y septiembre ropa ligera de abrigo para las noches.

Itinerario Básico*

- Día 1: España – Entebbe (Uganda)
- Día 2: Entebbe
- Día 3: Entebbe – Isla de Ngamba
- Día 4: Kampala - Parque nacional Bwindi
- Día 5: Gorila Trek
- Día 6: Parque nacional Bwindi - Lago Bunyonyi
- Día 7: Lago Bunyonyi - Parque nac. Queen Elizabeth
- Día 8: Parque nacional Queen Elizabeth
- Día 9: Parque nacional Queen Elizabeth - Kibale
- Día 10: Parque nacional Kibale - Pantano Bigodi
- Día 11: Kibale - Kampala
- Día 12: Kampala - Jinja - Kampala
- Día 13: Entebbe - España

***Este itinerario puede combinarse con cualquier otro se pueden modificar los destinos y/o el número de días.**





Viajes con Estilo
by Bazhi

Akagera

Situado en una altitud relativamente baja en la frontera con Tanzania, Akagera Parque Nacional no podrían ser más diferentes en el estado de ánimo de las colinas cultivadas con brisa que caracterizan a gran parte de Rwanda. Dominada por el este con el laberinto de pantanos y lagos que siguen el curso serpenteante del río Akagera, la fuente más remota del Nilo, este es un paisaje diverso de acacia enmarañado bosque intercalados con pastizales abiertos, las altas colinas a lo largo de la frontera occidental y parches de bosque espeso.

Grandes manadas de búfalos, jirafas y cebras se mueven a través de la sabana, afortunados visitantes pueden echar un vistazo a los elefantes salen de los bosques para beber en los lagos. Akagera es el hogar de los tipos más de una docena de antílopes, más común en el hermoso impala, pero también oribi y bushbuck, así como el desgarrado topi, el ruano y rara antílope más grande del mundo, el eland del Cabo. Leopardo y la hiena podría ser visto en una unidad de noche, así como otras criaturas secretas de la noche. Y hipopótamo y el cocodrilo está casi garantizado un viaje en barco en el lago más grande de Akagera, Ihema.



Parque Nacional Nyunwe

El Bosque de Nyungwe (en francés: Forêt de Nyungwe) se sitúa en el suroeste de Ruanda, en la frontera con Burundi, al sur, y el lago Kivu y la República Democrática del Congo al oeste.

El Bosque Nyungwe es probablemente el mejor conservado bosque en las montañas de toda África central. Se encuentra ubicado en la divisoria de aguas entre la cuenca del río Congo al oeste y la cuenca del río Nilo hacia el este. Desde el lado este del bosque Nyungwe viene también una de las ramas de las fuentes del Nilo Occidental.

El Parque nacional de Nyungwe fue establecido en 2004 y cubre un área de aproximadamente 970 km² de selva tropical, bambú, pastizales, pantanos y ciénagas.

La ciudad más cercana es Cyangugu, situada 54 km al oeste del Bosque de Nyungwe. El Monte Bigugu se encuentra dentro de los límites del parque.

Se mantiene una extensa red de pistas que recorren el Parque y llegan a los lugares más atractivos, incluidas diversas cascadas. Butare (25 km al este de la entrada al Parque) y Cyangugu (25 kms al oeste de la entrada), fronteriza con la Rep. Dem. del Cogo, son las dos poblaciones cercanas que cuentan con buenas instalaciones hoteleras y agencias para contratar guías para visitar el Parque.



Parque Nacional Volcanes

El Parque Nacional de los Volcanes se encuentra en el noroeste de Rwanda y bordea el Parque Nacional Virunga en la República Democrática del Congo y el Mgahinga Gorilla National Park en Uganda. El parque nacional es conocido como un paraíso para los gorilas de montaña y sirve como hogar de cinco de los ocho volcanes de las montañas Virunga (Karisimbi, Visoke, Muhabura, Gahinga y Sabyinyo), que están cubiertas de selva y bambú. El parque fue la base de Dian Fossey.

El Parque Nacional de los Volcanes se encuentra en el noroeste de Rwanda y bordea el Parque Nacional Virunga en la República Democrática del Congo y el Mgahinga Gorilla National Park en Uganda. El parque nacional es conocido como un paraíso para los gorilas de montaña y sirve como hogar de cinco de los ocho volcanes de las montañas Virunga (Karisimbi, Visoke, Muhabura, Gahinga y Sabyinyo), que están cubiertas de selva y bambú. El parque fue la base de Dian Fossey. El parque es el más conocido por el gorila de montaña (*Gorilla beringei beringei*). Otros mamíferos incluyen el mono dorado (*Cercopithecus mitis kandti*), el duiker de frente negra (*Cephalophus niger*), el búfalo (*Syncerus caffer*), la hiena manchada (*Crocuta Crocuta*) y el antílope jeroglífico (*Tragelaphus scriptus*). Hay también reportes que hay algunos elefantes en el parque, aunque estos son muy raros. Hay 178 especies de aves registradas, con al menos 13 especies y 16 subespecies endémicas en las montañas Virunga y Ruwenzori.



Parque Nacional Virunga

El Parque Nacional Virunga, antiguamente llamado Parque Nacional Albert, está situado en la frontera oriental de la República Democrática del Congo, desde las montañas Virunga hasta los montes Ruwenzori. Bordea los parques nacionales de los Volcanes, en Ruanda y de los Montes Ruwenzori, en Uganda. Fue el primer parque nacional de África, creado en 1925. En 1979 fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco e incluido en la Lista del Patrimonio de la Humanidad en peligro en 1994 por su gran diversidad de hábitats que acoge una biodiversidad excepcional, que incluye especies endémicas, especies raras y especies en peligro de extinción, tales como los gorilas de montaña. El parque nacional ocupa la orilla oeste del lago Eduardo, famoso por sus hipopótamos, aunque en 2006 la caza furtiva acabó con más del 95% de los ejemplares. Los ecosistemas dominantes son las marismas y las llanuras y mesetas herbáceas. Los montes Ruwenzori están cubiertos de pradera de montaña; también hay un glaciar. Existen dos volcanes activos en el parque, el Nyiragongo y el Nyamuragira, con extensos campos de lava asociados. Este último hizo erupción a principios de 2010, constituyéndose en una amenaza para la fauna silvestre del parque. La erupción amenazó también a la cercana ciudad de Goma, que en 2002 fue parcialmente destruida por una erupción del volcán Nyiragongo.

El parque es conocido por sus gorilas de montaña, aunque la caza furtiva y las guerras han dañado la población. Los gorilas de montaña son ahora muy escasos, pero las tareas de conservación han tenido éxito y la población se está recuperando.

Se cree que las dos especies de elefante africano, la de sabana (*Loxodonta africana*) y la de bosque (*Loxodonta cyclotis*) sobreviven en el parque, así como el chimpancé, el okapi, la jirafa, el búfalo cafre y muchas aves endémicas.



Kigali

Kigali es la capital nacional de Ruanda, situada en el centro del país, con una población (en 2005) de 851.024 habitantes.

Fundada en 1907 durante el dominio alemán, la ciudad se convirtió en la capital del país tras la independencia en 1962.

Antes de la independencia, en 1962, Bélgica administraba el país desde la actual capital de Burundi, Bujumbura. La capital tradicional de Ruanda era la sede del rey mwami en Nyanza y el poder colonial tenía sede en Butare, entonces llamada Astrida. Con la independencia se escogió a Kigali y no a Butare como capital, debido a su posición en el centro geográfico del país. Desde que es la capital de Ruanda, la población de Kigali ha aumentado notablemente.

Está edificada en una zona de colinas, con una altitud que varía entre los 1.433 y los 1.645 metros, lo que hace que tenga un relieve bastante accidentado. El paisaje que muestra Kigali son mucha variedad de árboles y plantas.

Entre los edificios importantes están el edificio del aeropuerto y la embajada china.

En el Mercado de Artesanos se puede admirar como elaboran los distintos utensilios típicos. Otro lugar de importancia es la Iglesia Episcopal.

Cuenta con diversos hoteles, alguno de ellos de lujo, y con restaurantes donde apreciar la comida africana. También tiene su parte cultural: en el Centro Cultural Francés se suelen organizar exposiciones, ciclos de cine, documentales y otras actividades culturales.

