

# Viajes con Estilo by Bazhi

## Uganda

### Gorilas de Montaña

La región de origen volcánico que abarca el área de territorio entre Uganda, Ruanda y Rep. Democrática del Congo (antiguo Zaire), es el refugio de los últimos Gorilas de Montaña salvajes que quedan en el mundo. Son las montañas Virunga, un territorio exuberante en donde se puede presenciar uno de los espectáculos naturales más increíbles; la vida de los Gorilas de Montaña en su hábitat natural.

El Gorila de Montaña (*Gorilla Beringuei Beringuei*) vive en las selvas que cubren estas montañas de la rama albertina de la falla del Rift entre los 2.225 y los 4.267 metros de altitud. Se resguardan entre los árboles de la ladera de estos volcanes inactivos. La vegetación es muy densa en las partes bajas de las montañas, pero se vuelve más clara con la altitud. Los bosques que habita el Gorila de Montaña están a menudo nublados, brumosos y fríos.

Para las visitas de los Gorilas de Montaña en Uganda, las autoridades de los parques nacionales expiden 8 permisos oficiales al día por cada grupo habituado. Lo cual nos un total de 48 permisos en total cada día. Sin duda, esta es la actividad más solicitada por los visitantes, por lo que es fundamental realizar reservas con suficiente antelación. No se puede garantizar que haya permisos disponibles si se deja para el último momento.



**SITUACION** - Uganda se encuentra al Este de África. Limita al norte con Sudán, al este con Kenia, al sur con Tanzania y Ruanda y al oeste con la República Democrática del Congo.

**ÉPOCA RECOMENDADA** - de diciembre a marzo y de junio a octubre (época seca)

**CLIMA** - El clima de Uganda es tropical, las temperaturas rondan los 20° C durante todo el año. Las estaciones de lluvias se extienden desde octubre a diciembre y desde abril a junio.

**DOCUMENTACIÓN** - Pasaporte con al menos seis meses de validez y visado que se obtiene a la llegada.

**VACUNAS** - Vacunas obligatorias: ninguna. Vacunas recomendables: Fiebre amarilla, fiebre tifoidea, Cólera y la profilaxis antimalaria.

**IDIOMA** - Inglés, suahili y otras lenguas de la zona del Nilo como el luganda.

**MONEDA** - Chelín ugandés

**DIFERENCIA HORARIA** - GMT+03:00

**ELECTRIDAD** - 220 - 240V. Se necesita adaptador para los enchufes.

**QUÉ LLEVAR** - Ropa y calzado cómodo, botas de trekking, gorro o sombrero para el sol, chaqueta impermeable, crema solar protectora, gafas de sol, cámara de fotos y durante julio y septiembre ropa ligera de abrigo para las noches.

**DOCUMENTACION** - Pasaporte vigente por lo menos con 6 meses.

# Itinerario Básico\*

- Día 1: España – Entebbe (Uganda)
- Día 2: Entebbe
- Día 3: Entebbe – Isla de Ngamba
- Día 4: Kampala - Parque nacional Bwindi
- Día 5: Gorila Trek
- Día 6: Parque nacional Bwindi - Lago Bunyonyi
- Día 7: Lago Bunyonyi - Parque nac. Queen Elizabeth
- Día 8: Parque nacional Queen Elizabeth - Kibale
- Día 9: Parque nacional Queen Elizabeth - Kibale
- Día 10: Parque nacional Kibale - Pantano Bigodi
- Día 11: Kibale - Kampala
- Día 12: Kampala - Jinja - Kampala
- Día 13: Entebbe - España

\*Este itinerario puede combinarse con cualquier otro de Africa y se pueden modificar los destinos y/o el numero de dias.





# Valle de Kidepo

En el remoto norte de Uganda, limítrofe con Sudán, está el Parque Nacional del Valle de Kidepo. Es quizás por este "aislamiento" geográfico que Kidepo presume de tener el aroma de los grandes parques nacionales de África.

Su majestuosa fauna salvaje y sus espléndidos paisajes lo corroboran, pero además la presencia de los Karamajong, un pueblo nilótico emparentado con los Masai, impregna de carácter y personalidad a esta tierra inhóspita y misteriosa.

Se recomienda siempre acceder a él mediante transporte aéreo debido a su lejanía, lo que le concede aún un cierto aire de privacidad y romanticismo.

Mejor época para visitar:

El parque disfruta de un clima semi árido con una única temporada de lluvias en la que además no hay grandes descargas. El Valle del Río Narus en el sur recibe 890 mm. de lluvia al año, mientras que en el Valle de Kidepo al norte se recogen sólo 635 mm. de agua de lluvia en el mismo período.



# Parque Nacional Queen Elisabeth

El Parque Nacional Queen Elisabeth, junto con la garganta de Kyambura, la Reserva de Kizegi y el Bosque de Maramagambo, conforman uno de los ecosistemas más completos de toda África.

El parque está situado al sur de las Montañas Rwenzori, muy cerca de la vecina República Democrática del Congo. Contiene multitud de pequeños lagos salados y dos más grandes, el Lago Jorge y el Lago Eduardo, unidos entre si por los 40 km. que aproximadamente mide el Canal de Kazinga.

Cualquiera de sus dos sectores, el de Ishasha o el de Mweya, ofrecen una gran variedad de vida salvaje: leones trepadores de árboles, elefantes, Kobs de Uganda, cocodrilos, leopardos y cientos de aves sacadas del paraíso. Los chimpancés también son protagonistas en este vergel.



# Lago Mburu

A escasas 4 horas de la capital Kampala, nos encontramos este pequeño y acogedor parque nacional. Alberga hasta cinco lagos en su interior, y sin duda es la opción perfecta para empezar o finalizar un safari en Uganda.

Las excursiones a caballo, el crucero por el Lago Mburu, una caminata al amanecer por sus humedales o los game drives (avistamientos de fauna salvaje en 4x4) nocturnos en busca de leopardos, son algunos de sus muchos atractivos.



# Parque Nacional Murchinson Falls

El Parque Nacional Murchinson Falls es la mayor área protegida de Uganda, con 5.025 km<sup>2</sup>. Está atravesado por el Nilo Victoria en su tramo desde el Lago Kyoga hasta el Lago Alberto. En la cascada que da nombre al gran río Nilo explota, tras atravesar una estrecha garganta, para convertirse en un plácido curso de agua camino del Lago Alberto. En este área, sus orillas se ven invadidas por escuelas de hipopótamos, antílopes de agua, cocodrilos y búfalos.

Info:

Acampar en la zona del Delta situado frente al Lago Alberto, entre el Nilo alberto y el Nilo Albertino, es solo una de las maravillosas experiencias que se pueden vivir en el Parque Nacional de las Cataratas Murchinson. Las propias cascadas, sus manadas de leones o elefantes, las jirafas de Rothschild o los chimpancés, son otros buenos ejemplos.





# Bosque de Kibale

Este bosque primario representa uno de los más ricos ecosistemas del continente africano, gracias a la presencia de hasta 13 especies de primates diferentes, incluyendo a más de 1.500 ejemplares de chimpancés.

También es el hogar de más de 140 especies de mariposas y más de 330 de aves. Sin "olvidar" a los pequeños elefantes de selva.

Escuchar los sonidos de la selva a nuestro alrededor desde la cama, disfrutar de danzas tradicionales o explorar algunos de los numerosísimos lagos formados a partir de volcanes que proliferan por esta zona, son otros de sus muchos atractivos.



# Parque Nacional Bwindi

Este denso bosque tropical es parada altamente recomendable al visitar Uganda, ya que es uno de los exclusivos lugares en el mundo para observar el amenazado Gorila de Montaña.

Este gran parque de bosque primario es solo la antesala de las grandes selvas tropicales que se extienden hacia el oeste del continente y es, sin duda, uno de los principales pulmones de esta parte de África.



Viajes con Estilo  
by Bazhi

# Kampala

Kampala es la ciudad más grande y capital de Uganda. La ciudad está dividida en cinco distritos que supervisan la planificación local: Kampala División Central de la División Kawempe, División Makindye de la División y la División Nakawa Lubaga. La ciudad es colindante con el Distrito de Kampala.

340

Gente

El pueblo de Kampala, y ugandeses, en general, son muy amables y simpáticos y son muy accesibles.

Kampala, con una población de aproximadamente 2,5 millones de habitantes, es con mucho la ciudad más grande de Uganda. Todavía no está completamente abrumado por el tráfico y la expansión como Nairobi y Lagos. Además, Kampala es muy segura para caminar, incluso por la noche, un hecho bienvenido para muchos un visitante muy nervioso procedente de Nairobi.

Uganda, como receptor de grandes cantidades de dinero de la ayuda occidental, alberga un gran número de organizaciones no gubernamentales (ONG). La mayoría de las ONG tienen su sede en Kampala, así que hay una escena expatriado establecida en la ciudad.



# Parque Nacional Rwenzori

Los indígenas las llamaban "El que hace la lluvia" o lo que es lo mismo "Rwenzori". Y tales son las peculiares condiciones atmosféricas, que rodean a la montaña y la ocultan la mayor parte del año.

Los primeros conocimientos de estas enigmáticas montañas se tienen en el siglo V a.c., del egipcio Aeschylus; siendo luego el famoso geógrafo, matemático y astrónomo Claudio Ptolomeo, hacia el año 140 de nuestra era, quien volvió a hablar de las Montañas de la Luna, situando en sus nieves perpetuas las fuentes del Río Nilo.



# Monte Elgon

A caballo entre Kenia y Uganda, este volcán extinto nos ofrece la posibilidad de explorar un poco África a pie. Elgon no es una montaña difícil de escalar. Cualquiera que lo quiera intentar solo debe estar razonablemente en forma, pero no necesitará ningún equipo técnico específico. Tampoco es lo suficientemente alta como para producir el temido mal de altura como puede ocurrir en el Kilimanjaro o en el Monte Kenia.

La actividad más popular suele ser la excursión a las cascadas que forma el Río Sipi, que desciende de la montaña para formar una serie de cuatro saltos de agua que culminan en una hermosa caída de 99 m. a una altitud de 1.775 m., a las afueras del pequeño centro urbano de Sipi.

Ubicación:

Al este de Uganda. Mbale es la población más cercana.



# Gorila Gahinga

Allí donde coinciden los límites geográficos de Uganda, Ruanda y la República Democrática del Congo encontramos tres volcanes extintos pero majestuosos: Mt. Muhavura (4.127 m.), Mt. Gahinga (3.474 m.) y Mt. Sabinyo (3.669 m.) Los monos dorados, los Gorilas de Montaña, las sobrecogedoras vistas panorámicas de los tres países o el ancestral pueblo Batwa son las mejores armas de seducción de este pequeño pero importantísimo parque nacional.

Ubicación:

Al sureste de Uganda. Kisoro es la población más cercana.



# Santuario de rinocerontes Ziwa

El Santuario de Rinocerontes de Ziwa es una organización privada sin fines de lucro en Uganda en un esfuerzo de colaboración entre la Autoridad de Vida Silvestre de Uganda y la Fundación Rhino de Uganda

El santuario ofrece un lugar seguro para la cría y aumento de las poblaciones de rinocerontes que están creciendo poco a poco, protegidos de los depredadores humanos y no humanos, y poco a poco volver a introducir en los parques nacionales de Uganda, mientras que al mismo tiempo, permite al público disfrutar de estos majestuosos animales mientras el proyecto avanza.

Ambos rinocerontes, blanco y negro son endémicos de Uganda, pero debido a una serie de factores, incluyendo los prolongados conflictos armados, el furtivismo, la caza y la mala administración de su hábitat natural, en 1982 ambas especies fueron extinguidas de Uganda. El Santuario de Ziwa se creó en 2005 y su objetivo es conseguir una población estable de rinocerontes para reintroducirlos en su hábitat original en Uganda, dentro de las áreas protegidas. Actualmente es el único lugar de Uganda donde los rinocerontes pueden ser observados en semi libertad. Comenzando con un total de 6 ejemplares, cuatro de los cuales fueron trasladados desde el Rancho Solio, en Kenia, mientras dos de ellos fueron donados por el Disney's Animal Kingdom de Orlando, Florida, EE.UU., la población de rinocerontes poco a poco va creciendo y aumentando.

