

Viajes con Estilo by Bazhi

Panamá

Su curiosa geografía, un istmo de tan solo 80 km. de ancho en su sección más estrecha, constituye el eslabón que une América Central y América del Sur. En poca extensión de tierra encontramos selvas, cordilleras, playas paradisíacas y pintorescos pueblos de pescadores.

Llamada desde tiempos inmemorables “el crisol de razas”, Panamá ofrece contrastes únicos. En sus bosques y montañas podremos vivir buena dosis de aventuras. El acercamiento cultural lo tendremos con sus grupos aborígenes que mantienen muchas de sus ancestrales tradiciones. Los indios Kuna nos invitan a su paraíso de más de 400 islas llamado San Blas, los indios Emberra conservan su particular cosmogonía y modo de vida natural. Recientemente en auge, el turismo ecológico y de aventura nos permite acceder a algunos de los mejores lugares de buceo y de surf del mundo, destacando el hermoso enclave de Bocas del Toro.



SITUACIÓN - Ubicado en el sureste de América Central. Su nombre oficial es República de Panamá y su capital es la ciudad de Panamá. Limita al norte con el mar Caribe, al sur con el océano Pacífico, al este con Colombia y al oeste con Costa Rica.

ÉPOCA RECOMENDADA - Panamá se puede visitar todo el año, aunque la temporada ideal es de enero a abril (época seca).

CLIMA - Tropical en las proximidades de las regiones costeras, con temperaturas más moderadas en las zonas central y montañosa.

DOCUMENTACIÓN - Pasaporte con al menos seis meses de validez.

VACUNAS - Ninguna. Recomendadas: fiebre amarilla, tétanos-difteria, triple vírica (sarampión, rubeola y parotiditis) y hepatitis A.

IDIOMA - Español.

MONEDA - Balboa y dólar americano.

DIFERENCIA HORARIA - GMT – 6h.

ELECTRICIDAD - La corriente eléctrica es de 110/220 voltios a 60 Hz. Los enchufes son de dos clavijas planas, tipo americano, por lo que es recomendable llevar un adaptador y un transformador para los aparatos eléctricos europeos.

QUÉ LLEVAR - Ropa y calzado cómodo y fresco, algo de abrigo para las noches, gorro o sombrero para el sol, bañador, crema solar protectora, gafas de sol y cámara de fotos.

OBSERVACIONES - Para alquilar un vehículo en Panamá es necesario tener el carné de conducir internacional.

Itinerario Básico *

- Día 1 España – Ciudad de Panamá
- Día 2 Ciudad de Panamá. Parque Nacional Soberanía
- Día 3 Ciudad de Panamá – Chiriquí – Boquete
- Día 4 Boquete. Quetzal Trail
- Día 5 Boquete. Rafting Chiriquí Viejo
- Día 6 Boquete. Volcán Barú
- Día 7 Boquete – Golfo de Chiriquí – Boca Chica
- Día 8 Boca Chica - Snorkel Golfo de Chiriquí – Boca Chica
- Día 9 Boca Chica – David - Ciudad de Panamá
- Día 10 Ciudad de Panamá – España

*** Este itinerario se puede mezclar con cualquier otro de América y adaptar la cantidad de días y/o destinos**



