



HONDURAS

Con un fabuloso submarinismo en torno a las islas de la Bahía, antiguas ruinas mayas, históricas ciudades coloniales, playas caribeñas y húmedas selvas montañosas, merece ser redescubierto.

Es un lugar fascinante con mucho que ofrecer a los viajeros más intrépidos.

Entre las principales atracciones destacan las ruinas mayas de Copán, el submarinismo en las islas de la Bahía y el majestuoso paisaje de más de una docena de parques nacionales.

La gastronomía hondureña es muy variada, ya que contiene elementos indígenas precolombinos, españoles, criollos y, en alguna medida, africanos, como es típico en toda la costa atlántica Centroamericana.

Se trata de uno de los países más asequibles de la región, que permite hacer actividades por mucho menos de lo que se pagaría en los países vecinos.

Aunque hay que tener precauciones en las ciudades, Honduras está abierto a los negocios, a la espera de ser redescubierto.

<https://www.lonelyplanet.es/america-del-norte-y-central/honduras>



Información Práctica

SITUACIÓN - Honduras es un país ubicado en América Central y limita con Nicaragua, El Salvador y Guatemala. Sus costas están bañadas por el mar Caribe y por el océano Pacífico en el golfo de Fonseca. Capital Tegucigalpa.

ÉPOCA RECOMENDADA – de noviembre a abril, cuando es la temporada seca y las temperaturas son agradables. La temporada oficial de huracanes e inestabilidad es de junio a noviembre.

CLIMA – El clima de Honduras no es uniforme en el conjunto del país. Se puede dividir en tres zonas, la costa caribeña, la zona centro, montañosa, y el sur del país. La costa caribeña es cálida y húmeda todo el año. Las montañas y el centro disfrutan de un clima más fresco que se divide en dos estaciones, al igual que la costa del Pacífico.

DOCUMENTACIÓN – Pasaporte con validez de por lo menos seis meses al momento del ingreso y hasta la fecha en que concluya tu viaje.

VISA - Las personas mexicanas NO necesitan visa para viajar como turistas

VACUNAS – Ninguna obligatoria. A los viajeros procedentes de zonas endémicas de Fiebre amarilla, se les exige certificado de vacunación.

IDIOMA – español

MONEDA – Lempira hondureño ("L", HNL). Las tarjetas Visa, MasterCard y American Express son generalmente aceptadas en hoteles, restaurantes y establecimientos comerciales, existiendo una amplia red de cajeros automáticos.

DIFERENCIA HORARIA – GMT -6.00 hrs

ELECTRICIDAD – Voltaje: 110 voltios / Frecuencia: 60 Hz / Clavija: Tipo A /B

QUÉ LLEVAR – elige prendas ligeras de algodón. Para las largas caminatas es bueno llevar buen calzado para caminar o zapatillas deportivas para tus rutas y paseos por la naturaleza. Hace calor y humedad, así que lleva pantalones cortos, aunque tal vez quieras protegerte de los mosquitos con un pantalón largo y ligero para tus recorridos por la selva. Un impermeable, o mejor, un poncho para la lluvia que te cubra tu mochila te resultará útil, ya que hay muchas precipitaciones que generalmente son repentinas y de corta duración. Llévate algo de abrigo como un jersey. Por la noche hace más frío en la zona central y las montañas.

INFORMARSE ES IMPORTANTE - Antes y durante el viaje recomendamos que cualquier información relacionada con seguridad, salud, trámites administrativos como la expedición de visados, etc. sea verificada. <https://guiadelviajero.sre.gob.mx/103-ficha-de-paises/265-honduras>

Itinerario Sugerido

DIA 1. San Pedro Sula

DIA 2. San Pedro Sula / Los Naranjos / Tegucigalpa / Valle de Angeles / Santa Lucía

DIA 3. Tegucigalpa / La Tigra / Comayagua / La Esperanza

DIA 4. La Esperanza / Copán

DIA 5. Copán

DIA 6. Copán / Tela

DIA 7. Tela / La Ceiba

DIA 8. La Ceiba / Río Bonito / Río Cangrejal

DIA 9. La Ceiba

Realizamos viajes personalizados a la medida en pareja, familia o en grupo ¡cuéntanos tus planes!

Indispensables

1. Islas de la Bahía (Roatán)
2. Ruinas de Copán
3. Gracias, Lempira
4. El Progreso
5. Yarumela, La Paz
6. San Pedro Sula
7. Ocotepeque
8. Tegucigalpa
9. Danli
10. Tela
11. San Buenaventura
12. Catacamas
13. La Esperanza
14. Utila
15. Amapala
16. Lago de Yojoa
17. Amapala, el lugar de paisajes infinitos
18. Juticalpa, tierra bendecida de historia y escritores

<https://honduras.travel>



[Honduras, amor a primera vista \(video\)](#)