FIESTAS Y TRADICIONES DE PUEBLA

Una de las tradiciones y costumbres de Puebla de mayor renombre es el 5 de mayo. En esta fecha, se conmemora la victoria del ejército mexicano sobre las fuerzas francesas que querían invadir el estado. Se celebra en toda la región con desfiles. Otras tradiciones de Puebla son de carácter religioso. Tal es el caso de las siguientes fiestas: semana santa, el día de san Antonio Abad, el día de la virgen de la Asunción y las fiestas de la virgen de Guadalupe.

Por otra parte, muchas de las fiestas de esta región revelan la importancia que los habitantes de Puebla le dan a las actividades agrícolas. Algunos ejemplos de esto son el festival de la manzana (donde se celebra el cultivo de esta fruta), la semana del maíz (donde se rinde homenaje a los agricultores) y el día de san Antonio Abad (donde se bendicen los animales y las semillas).

Tradiciones y costumbres destacadas de Puebla

1- GASTRONOMÍA

La gastronomía de Puebla es una de las más variadas del país. En las zonas áridas de estado, se observa la influencia de la cocina española. Por su parte, en las zonas montañosas la cocina de Puebla está fuertemente influenciada por los grupos aborígenes.

Algunos de los platos típicos de Puebla son:

- Barbacoa de puerco.
- Chalupas, las cuales son tortillas de maíz con los bordes altos, de modo que se puedan rellenar. Por lo general, se les añade queso, vegetales salteados y salsa picante.
- Chiles en nogada, los cuales son chiles rellenos con carne. Se les añade salsa de nueces.
- Mole poblano, que es una salsa a base de distintos tipos de chiles. Se incluyen otros ingredientes, tales como maní, semillas de sésamo y de anís, cebolla, ajo, tomate, canela, pan de trigo, tortillas de maíz, uvas pasas, sal y azúcar.
- Molotes, que son tortillas de maíz y queso rellenas de carne, vegetales o salsa.
- Los dulces tradicionales de Puebla son:
- Cocada, que se hace con coco, claras de huevo, leche y vino.
- Jamoncillo, dulce a base de semillas de calabaza, leche y azúcar.

Las bebidas más representativas del estado son:

- Acachú, licor de cerezas.
- Chumiate, licor de frutas.
- Nevado, bebida que mezcla whisky con frutas.

2- FIESTA DE LOS GLOBOS DE PAPEL

El festival de los globos de papel se lleva a cabo en el mes de noviembre. Durante esta fiesta, las personas hacen globos de papel que serán lanzados en la noche. Este espectáculo va acompañado de bailes y conciertos de música popular.

3- FERIA DE LA MANZANA

La feria de la manzana coincide con las celebraciones en honor a la virgen de la Asunción (entre las primeras semanas de agosto). Esto es porque dicha advocación es la santa patrona de los fruticultores.

El centro de esta feria es la manzana, por lo que se presentan cientos de platos a base de manzana: vinos, sidras, pasteles, pays, manzanas acarameladas, entre otros.

hilda@bazhi.mx www.bazhi.mx viajesconestilobazhi viajes con estilo

4- 5 DE MAYO

El 5 de mayo es una de las fechas más importantes no solo para Puebla sino también para México. El 5 de mayo de 1862 el ejército mexicano derrotó al ejército francés, que intentaba invadir el estado.

En todo Puebla, se llevan a cabo desfiles para recordar la victoria mexicana. En algunas zonas, se hacen también dramatizaciones de la batalla de 1862.

5- DÍA DE LOS MUERTOS

El día de los muertos es una de las tradiciones más llamativas de México, la cual se celebra desde el 31 de octubre hasta el 2 de noviembre. Huaquechula es una de las ciudades de Puebla que le da mayor importancia a las fiestas por el día de los muertos.

Durante estos tres días, la ciudad de Huaquechula se adorna con altares de flores, de comida y de artesanías en honor a los difuntos. Se hacen calaveras y esqueletos de azúcar, los cuales adornan las puertas de las casas.

Como en otras partes de México, los habitantes de Puebla visitan los cementerios durante estas fiestas y llevan comida tradicional del día de los muertos (pan de muerto, ensalada de huevo, tamales de calabaza), así como los platos favoritos de la persona fallecida.

6- CARNAVAL

El carnaval se celebra entre el mes de febrero y el mes de marzo. En Puebla, las celebraciones varían de una zona a otra.

En algunas regiones donde la influencia aborigen es fuerte, se hace la quema de Juan Carnaval. Este es un ritual purificador.

En otras zonas, se mantiene la tradición que dicta que las mujeres no pueden bailar en carnaval. Por este motivo, los hombres se disfrazan con atuendos femeninos y bailan por las calles.

7- SEMANA SANTA

La semana santa inicia con la bendición de las palmas (que se lleva a cabo el domingo de ramos). Durante toda la semana se hacen procesiones y misas. Se cierra la celebración con el domingo de resurrección.

8- DÍA DE SAN ANTONIO ABAD

El 17 de enero se celebra el día de san Antonio Abad. Debido a que este santo es el protector de los animales, las personas llevan a las iglesias sus animales y su cosecha para que sean bendecidos.

Por este motivo, esta fiesta también se conoce como el “día de la bendición de los animales y de las semillas”.

9- DÍA DE LA VIRGEN DE GUADALUPE

Las fiestas por la virgen de Guadalupe se llevan a cabo entre el 9 y el 12 de diciembre. Se hacen misas, eventos culturales y ferias.

10- LA SEMANA DEL CULTO AL MAÍZ

Durante las primeras semanas de diciembre, se lleva a cabo el culto al maíz en Puebla, festival que tiene una duración de siete días.

En este festival, se celebra la producción de maíz (que es uno de los cultivos más importantes del país) y se honra a los agricultores que se esfuerzan en los campos para que los demás miembros de la población puedan disfrutar de este cereal.

Se hacen ferias gastronómicas, en las que se pueden disfrutar cientos de platillos a base de maíz (tamales, tortillas, mazamorra, entre otros).

Asimismo, se hacen presentaciones culturales (bailes y conciertos de música ranchera).

Puebla es un lugar con grandes tradiciones que encierran celebraciones llenas de **cultura** a lo largo del año y que no debes perderte, es por ello que te**compartimos** una lista de las **10** que consideramos debes vivir y por supuesto que nos ayudas mucho proponiendo las que más te gusten o que hayan faltado en los **comentarios:**

11- **TEMPORADA DE CHILES EN NOGADA:**

Quizá el **mejor platillo** de Puebla, uno que solo aparece durante la temporada que inicia a mediados de Julio y termina en Septiembre, una gran **tradición** que se origina gracias a las monjas agustinas en el convento de **Santa Clara** y que año con año se preparan en nuestro estado luciendo gran colorido en el platillo con los colores mas característicos de **México** y con una gran complejidad en la preparación, sin duda debes probarlo.

12- **DÍA DE MUERTOS EN HUAQUECHULA, PUEBLA:**

A unos **40 minutos** de la capital y a unos pocos de Atlixco se encuentra el bello municipio de Huaquechula famoso por los bellos altares que son una **tradición** por sus espectaculares representaciones entre el **1 y 2 de Noviembre**, sus pobladores son grandes anfitriones y te reciben como si estuvieras en casa, una opción también es visitar **Atlixco** ya que en esos días podrás apreciar sus bellos tapetes **florales.**

13- **CULTO AL MAÍZ EN IXCAQUIXTLA PUEBLA:**

Es el unico municipio de la **mixteca poblana** que rinde culto al maíz, dentro de la celebración se reconoce el esfuerzo a los **productores** y mujeres del campo, durante el **festejo** se puede degustar de platillos a base de maíz que preparan maestros y alumnos de las escuelas del municipio, hay bailables, **poesías** así como música ranchera, la fiesta se lleva a cabo las primeras semanas de **Diciembre.**

14- **FESTIVAL DE GLOBOS DE PAPEL DE CHINA DE ZONGOZOTLA Y TUZAMAPAN DE GALEANA:**

Un **festival** digno de apreciar ya que los **pobladores** de estos municipios se reunen para construir **globos** y faroles de **miles de pliegos** de papel china de múltiples colores **superando** cada año en tamaño y belleza los de ediciones pasadas, al final de su elaboración estos globos se elevan en los cielos de la bella **Sierra Norte** y se acompañan de bailes, música y **actividades culturales.** Por lo general se celebra en el mes de Noviembre.

15- **FERIA DEL ÁRBOL Y LA ESFERA EN CHIGNAHUAPAN, PUEBLA:**

Un gran **destino** para visitar todo el año y especialmente en época decembrina donde podrás adquirir las mejores esferas de **México** a buenos precios con una gran **variedad** de opciones para lucir tu árbol de **navidad** o decorar tu hogar, este municipio cuenta con mas de **200** talleres que fabrican esferas por lo que querrás llevarte todas las que puedas, la feria se lleva a cabo los últimos días de **Octubre** y primeros días de **Noviembre.**

16- **FERIA DE LA MANZANA EN ZACATLÁN, PUEBLA:**

Es la fiesta más importante de este **pueblo mágico** la cual se celebra en la semana del 15 de Agosto en honor a la virgen de la **Asunción** patrona de los **fruticultores** en la cual se bendicen los cultivos de los productores, en la feria podrás gozar de productos a base de manzana de la región como **bebidas**, dulces, platillos, conciertos, coronación de la **reina de la feria** y un sinfin de actividades culturales.

17- EQUINOCCIO DE PRIMAVERA EN LA GRAN PIRÁMIDE DE CHOLULA, PUEBLA:

Se denomina **equinoccio** al momento del año en que el **Sol** está situado en el plano del ecuador terrestre. Lo que implica que la duración del día sea igual a la de la noche en todos los lugares de la Tierra (excepto en los polos). La zona arqueológica de **Cholula** generalmente la recibe entre el día 19 y 20 de **Marzo** y al ser una de las **19 zonas** mas visitadas de México miles de personas se reunén en la parte más alta para recibir energía, observar danzas, rituales prehispánicos y disfrutar del **pueblo mágico.**

18- **CARNAVAL DE HUEJOTZINGO, PUEBLA:**

La **máxima fiesta** de este municipio poblano se lleva a cabo **año con año** desde **1893.** Como una gran obra de teatro que en tres actos resume, expresa y presenta al espectador la historia, cultura e identidad de un pueblo el cual inicia el fin de semana anterior al M**iércoles de ceniza** y culmina el martes. Durante el **carnaval** participan alrededor de 12,000 personas disfrazadas con máscaras y las calles se convierten en un gran teatro para representar los epidosios de la historia de **Huejotzingo.** El cierre del carnaval lo hace la comunidad infantil, con la misma representación que el carnaval mayor. Es una gran celebración llena de colorido y grandes **espectáculos.**

19- **HUEY ATLIXCÁYOTL, ATLIXCO, PUEBLA:**

Un gran festival cultural **patrominio cultural** del estado que se realiza en el cerro de **San Miguel** el último Domingo de Septiembre de cada año. Se trata de una celebración en honor al Dios **Quetzalcoátl** donde se selecciona el conocimiento demostrado de las costumbres de los **pueblos participantes** como: Valles centrales de Puebla, Región de los Volcanes, Región Popoloca, Mixteca Poblana, La Cañada, Región Totonaca, Valle de Tehuacán, Región Huasteca y Sierra Norte. Durante el Huey Atlixcáyotl se elige a la Xochicíhuatl **(Mujer Flor)** y a sus Xochipilme (Florecitas), que presiden las celebraciones.

20- **DESFILE CONMEMORATIVO A LA BATALLA DE PUEBLA**:

Cada año **(5 de Mayo)** se celebra en Puebla una de las grandes victorias del **ejército mexicano** sobre el ejército invasor de Francia en **1862** con un gran **desfile cívico** donde participan escuelas, ejército, servidores públicos e instituciones. Durante el desfile se hacen presentes **carros alegóricos**, jóvenes entusiastas, indígenas de la sierra de **Puebla**, bailables, personas a caballo, unidades del ejército y aviones sobrevolando los cielos de la Angelópolis en honor al ejército mexicano comandado por el general **IgnacioZaragoza** que venció en 1862 al ejército más poderoso **del mundo** defendiendo la soberanía nacional en la Zona de **Los Fuertes.**

21- **TEMPORADA DE MOLE DE CADERAS:**

El 20 de octubre de cada año se lleva a cabo en **Tehuacán** el festival de la matanza, en la que hay bailes y danzas como la denominada “danza de la matanza”, donde literalmente se baila a un cabro macho para **sacrificarlo** al final con un tiro en la frente. Con esta celebración da inicio la **matanza**, no sin antes ofrecer una ceremonia por parte de los matanceros en un altar donde se pide para que la matanza sea buena, igual o mejor que la del año pasado. Los matanceros dan paso a los chiteros y éstos, a su vez, a los fritangueros de **víceras**. Todo el animal es aprovechado: el espinazo y **caderas** son lo más cotizado por la cocina tradicional de la zona; los huesos se venden para acompañar platillos también asociados con la temporada, como el guasmole o el tesmole; las vísceras se consumen en asadura y con la piel se prepara chicharrón de chivo. El mole por lo general es un platillo único y se acompaña con tortillas de maíz Se conoce también como **mole de chivo**, aunque éste refiere a un guiso tradicional, pero mas usual. Las referencias históricas señalan como fecha probable del inicio de la elaboración de este mole el año **1800**, época en la que hubo un aumento sin precedentes en las cabezas de ganado **caprino**.